RAGAZZO!

TABELA NUTRICIONAL

JANEIRO 2024

SALADAS 2

ENTRADAS 8

GRATINADOS 9

MASSAS 11

PRATOS 13

PIZZAS 15

SOBREMESAS 16

BEBIDAS* 18

KIT INFANTIL 22

ABOBRINHA ESCABECHE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	10kcal - 41,5kJ	1
Carboidratos	0,95g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	56,5mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0,03mg	0
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,3mg	3
Vitamina E	0,6mg	6
Cálcio	3,8mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	22mg	0

Ingrediente salada

ABOBRINHA ESCABECHE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 83kJ	1
Carboidratos	1,9g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,2g	2
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	113mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,08mg	0
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,6mg	6
Vitamina E	1,2mg	12
Cálcio	7,6mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	44mg	0

Ingrediente salada

AGRIÃO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	5kcal - 20kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0,73g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	9,4mg	0
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	138mcg	23
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,26mg	2
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	11mg	25
Vitamina E	0,12mg	1
Cálcio	27mg	3
Ferro	0,4mg	3
Potássio	36mg	0

Ingrediente salada

ALFACE AMERICANA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2kcal - 13kJ	0
Carboidratos	0,51g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,1mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,3mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	4,2mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	41mg	0

Ingrediente salada

ATUM:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	30kcal - 124kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	2,7g	4
Gorduras totais	2,1g	4
Gorduras saturadas	0,29g	1
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	54mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

ATUM:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	59kcal - 247kJ	3
Carboidratos	0g	0
Proteínas	5,4g	7
Gorduras totais	4,2g	8
Gorduras saturadas	0,58g	3
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	109mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

BACON EM CUBOS:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	26kcal - 110kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	2,0g	3
Gorduras totais	2,0g	4
Gorduras saturadas	0,50g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	122mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

BACON EM CUBOS:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	53kcal - 221kJ	3
Carboidratos	0g	0
Proteínas	4,0g	5
Gorduras totais	4,0g	7
Gorduras saturadas	1,0g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	243mg	10
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

BERINJELA REFOGADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	7,5kcal - 27,5kJ	1
Carboidratos	0,65g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,37g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	7mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	7mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,05mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0,08mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	4,6mg	10
Vitamina E	0,09mg	2
Cálcio	2,7mg	1
Ferro	0,1mg	0
Potássio	24,5mg	0

Ingrediente salada

BERINJELA REFOGADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 55kJ	1
Carboidratos	1,3g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,74g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,12mg	1
Vitamina B5	0,07mg	1
Vitamina B8	0,16mcg	1
Vitamina B12	0,05mcg	2
Vitamina C	9,2mg	20
Vitamina E	0,18mg	2
Cálcio	5,5mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	49mg	0

Ingrediente salada

BETERRABA RALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 15 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	5kcal - 19kJ	0
Carboidratos	0,77g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	8,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,30mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,03mg	0
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0,05mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	3,4mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	48mg	0

Ingrediente salada

BETERRABA RALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 38kJ	0
Carboidratos	1,5g	1
Proteínas	0,59g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,81g	3
Sódio	17mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,60mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,08mg	2
Vitamina B8	0,09mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5,0mg	11
Vitamina E	0,00mg	0
Cálcio	6,9mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	96mg	0

Ingrediente salada

BRÓCOLIS:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 17,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	6kcal - 25kJ	0
Carboidratos	0,72g	0
Proteínas	0,65g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,52g	2
Sódio	0,54mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

BRÓCOLIS:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 35 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	12kcal - 48kJ	1
Carboidratos	1,4g	0
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,0g	4
Sódio	1,0mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

CEBOLA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	5kcal - 20kJ	0
Carboidratos	1g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,2mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	0
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,2mg	3
Vitamina E	0,03mg	0
Cálcio	4mg	0
Ferro	0,1mg	0
Potássio	20mg	0

Ingrediente salada

CEBOLA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	10kcal - 40kJ	0
Carboidratos	1,9g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,5mcg	0
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,08mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,4mg	5
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	7,6mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	41mg	0

Ingrediente salada

CENOURA RALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 15 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	7kcal - 29kJ	0
Carboidratos	1,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	5,2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	422mcg	70
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,14mg	1
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,05mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	1,4mg	3
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	4,0mg	0
Ferro	0,1mg	0
Potássio	49mg	0

Ingrediente salada

CENOURA RALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 57kJ	1
Carboidratos	3,0g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,99g	4
Sódio	10mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	844mcg	141
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,28mg	2
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,09mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,14mg	1
Cálcio	8,0mg	1
Ferro	0,1mg	1
Potássio	97mg	0

Ingrediente salada

CROUTONS:
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	61kcal - 256kJ	3
Carboidratos	5,8g	2
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	3,9g	7
Gorduras saturadas	1,4g	6
Gorduras trans	0,64g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	29mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

ERVILHA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 39kJ	0
Carboidratos	1,2g	0
Proteínas	0,88g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	6,8mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

ERVILHA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	18kcal - 75kJ	1
Carboidratos	2,3g	1
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	13mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

FRANGO SALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	18kcal - 74kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	3,9g	5
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	154mg	7
Lactose	0g	0
Colesterol	6mg	2
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,01mg	0
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	4,6mg	0
Ferro	0,2mg	2
Potássio	0,24mg	0

Ingrediente salada

FRANGO SALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	36kcal - 149kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	7,8g	10
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	308mg	13
Lactose	0g	0
Colesterol	12mg	4
Vitamina A	0,01mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,02mg	0
Vitamina E	0,11mg	1
Cálcio	9,3mg	1
Ferro	0,5mg	4
Potássio	0,48mg	0

Ingrediente salada

MILHO VERDE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	7kcal - 31kJ	0
Carboidratos	1,1g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1,2mg	0
Lactose	0mg	0
Colesterol	0mcg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0,00mg	0

Ingrediente salada

MILHO VERDE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 59kJ	1
Carboidratos	2,1g	1
Proteínas	0,60g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,90g	4
Sódio	2,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

MUSSARELLA DE BÚFALA CEREJINHA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	31kcal - 130kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	1,5g	2
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	1,8g	8
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0mg	0
Colesterol	0mcg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

MUSSARELLA DE BÚFALA CEREJINHA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	62kcal - 260kJ	3
Carboidratos	0g	0
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	5,5g	10
Gorduras saturadas	3,6g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	29mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

MUSSARELA RALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	38kcal - 158,5kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	2,9g	4
Gorduras totais	2,9	6
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	58,5mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	12,5mg	4
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	75mg	7
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

MUSSARELA RALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	76kcal - 317kJ	4
Carboidratos	0g	0
Proteínas	5,8g	8
Gorduras totais	5,8g	11
Gorduras saturadas	3,3g	15
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	117mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	25mg	8
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	150mg	15
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

OVO COZIDO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 50 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	71kcal - 295kJ	4
Carboidratos	0g	0
Proteínas	6,6g	9
Gorduras totais	4,8g	9
Gorduras saturadas	1,4g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	73mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	198mg	66
Vitamina A	16mcg	3
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	24mg	2
Ferro	0,8mg	5
Potássio	70mg	0

Ingrediente salada

PALMITO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4kcal - 17kJ	0
Carboidratos	0,56g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,52g	2
Sódio	82mg	3
Lactose	0mg	0
Colesterol	0mcg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

PALMITO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	8kcal - 33kJ	0
Carboidratos	1,1g	0
Proteínas	0,88g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,0g	4
Sódio	164mg	7
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

QUEIJO PARMESÃO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 83kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	1,4g	3
Gorduras saturadas	0,8g	4
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	34mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

QUEIJO PARMESÃO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 166kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	3,2g	4
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	1,7g	8
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	68mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

RÚCULA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	8kcal - 33kJ	0
Carboidratos	1,1g	0
Proteínas	0,6g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	17mcg	3
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,05mg	0
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	19mg	43
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	37mg	4
Ferro	0,6mg	4
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

SELETA DE LEGUMES:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	10kcal - 41kJ	0
Carboidratos	2g	1
Proteínas	0,33g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6g	3
Sódio	24mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	194mcg	33
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,1mg	0
Vitamina B5	0,03mg	0
Vitamina B8	0,11mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,2mg	3
Vitamina E	0,1mg	1
Cálcio	5mg	0
Ferro	0,2mg	1
Potássio	30,5mg	0

Ingrediente salada

SELETA DE LEGUMES:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 82kJ	1
Carboidratos	3,9g	1
Proteínas	0,66g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	49mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	388mcg	65
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,2mg	1
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,22mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0,2mg	2
Cálcio	10mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	61mg	0

Ingrediente salada

TOMATE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4,5kcal - 20kJ	0
Carboidratos	1g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,46g	2
Sódio	1mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,3mg	5
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	1,4mg	0
Ferro	0,0,5mg	0
Potássio	32mg	0

Ingrediente salada

TOMATE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 40kJ	0
Carboidratos	2g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,92g	4
Sódio	2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5,1mg	11
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,8mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	64mg	0

Ingrediente salada

TOMATE-CEREJA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4kcal - 18kJ	0
Carboidratos	0,7g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1,2mg	0
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	25mcg	4
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,12mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,23mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5mg	11
Vitamina E	0,10mg	1
Cálcio	1,8mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	47mg	0

Ingrediente salada

TOMATE-CEREJA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 36kJ	0
Carboidratos	1,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,4mg	0
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	51mcg	9
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,24mg	2
Vitamina B5	0,11mg	2
Vitamina B8	0,47mcg	2
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	9,9mg	22
Vitamina E	0,20mg	2
Cálcio	3,6mg	0
Ferro	0,2mg	2
Potássio	94mg	0

Ingrediente salada

TOMATE SECO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 166kJ	2
Carboidratos	3,2g	1
Proteínas	0,5g	0
Gorduras totais	2,7g	5
Gorduras saturadas	0,35g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6g	3
Sódio	40mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

TOMATE SECO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	80kcal - 333kJ	4
Carboidratos	6,5g	2
Proteínas	1,0g	1
Gorduras totais	5,5g	10
Gorduras saturadas	0,70g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	80mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

COUVERT SALÃO:
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 170 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	487kcal - 2036kJ	24
Carboidratos	40g	13
Proteínas	8,2g	11
Gorduras totais	32g	58
Gorduras saturadas	3,6g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,3g	21
Sódio	680mg	28
Lactose	0g	0
Colesterol	0,8mg	0
Vitamina A	69mcg	11
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	1,8mg	11
Vitamina B5	0,96mg	19
Vitamina B8	0,78mcg	3
Vitamina B12	0,18mcg	8
Vitamina C	43mg	95
Vitamina E	15mg	148
Cálcio	84mg	8
Ferro	2,4mg	17
Potássio	383mg	0

COUVERT VIAGEM:
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 340 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	973kcal - 4072kJ	49
Carboidratos	80g	27
Proteínas	16g	22
Gorduras totais	64g	117
Gorduras saturadas	7,1g	32
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	11g	42
Sódio	1361mg	57
Lactose	0g	0
Colesterol	1,5mg	0
Vitamina A	138mcg	23
Vitamina B1	0,39mg	32
Vitamina B2	0,31mg	24
Vitamina B3	3,6mg	22
Vitamina B5	1,9mg	38
Vitamina B8	1,5mcg	5
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	86mg	191
Vitamina E	30mg	296
Cálcio	168mg	17
Ferro	4,7mg	34
Potássio	767mg	0

SALADA CROC CAESAR:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 265 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	785kcal - 3286kJ	39
Carboidratos	23g	8
Proteínas	30g	39
Gorduras totais	64g	116
Gorduras saturadas	15g	69
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	1500mg	62
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,35mg	29
Vitamina B2	0,21mg	16
Vitamina B3	0,13mg	1
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,7mg	6
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	13mg	1
Ferro	0,4mg	2
Potássio	111mg	0

SALADA CAPRESE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 334 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	416kcal - 1741kJ	21
Carboidratos	31g	10
Proteínas	18g	23
Gorduras totais	25g	45
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0,37g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	1164mg	49
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	174mcg	29
Vitamina B1	0,36mg	30
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	0,95mg	6
Vitamina B5	0,47mg	9
Vitamina B8	1,4mcg	5
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	59mg	130
Vitamina E	1,2mg	12
Cálcio	79mg	8
Ferro	2,0mg	14
Potássio	342mg	0

SALADA RAGAZZO:
CONTÉM GLÚTEN
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 171 g (1 prato)

	100 g	171 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	129	220	11%
Carboidratos totais (g)	12	20	7%
Açúcares totais (g)	1,1	1,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	0,9	1,5	3%
Gorduras totais (g)	9	15	23%
Gorduras saturadas (g)	1,3	2,3	12%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	0,8	1,4	6%
Sódio (mg)	93	160	8%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MOLHO CAESAR PARA SALADA:
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	401kcal - 1678kJ	20
Carboidratos	1,4g	0
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	43g	79
Gorduras saturadas	7,7g	35
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	332mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MOLHO DE IOGURTE COM HORTELÃ:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	428kcal - 1792kJ	21
Carboidratos	1,6g	1
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	46g	83
Gorduras saturadas	7,7g	35
Gorduras trans	0,28g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	387mg	16
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MOLHO ITALIANO PARA SALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	475kcal - 1987kJ	24
Carboidratos	1,6g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	52g	95
Gorduras saturadas	7,5g	34
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	362mg	15
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	6,3mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,06mg	0
Vitamina E	29mg	289
Cálcio	3,6mg	0
Ferro	0,2mg	1
Potássio	6,3mg	0

MOLHO MOSTARDA E MEL PARA SALADA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	196kcal - 821kJ	10
Carboidratos	16g	5
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	15g	27
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	141mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1,2mcg	0
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,51mg	1
Vitamina E	14mg	140
Cálcio	15mg	1
Ferro	16mg	113
Potássio	19mg	0

MOLHO DE PARMESÃO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	110kcal - 459kJ	5
Carboidratos	0,84g	0
Proteínas	7,7g	10
Gorduras totais	8,4g	15
Gorduras saturadas	4,8g	22
Gorduras trans	0,28g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	398mg	17
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MOLHO ROSÉ PARA SALADA:
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	299kcal - 1250kJ	15
Carboidratos	7,2g	2
Proteínas	0,94g	1
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	4,4g	20
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	516mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	33mcg	6
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,37mg	2
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	28mg	280
Cálcio	9,8mg	1
Ferro	0,8mg	6
Potássio	87mg	0

BATATA FRITA PEQUENA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 50 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	11g	4
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	8g	14
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	149mg	11
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	1,79mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	0,01mg	0

BATATA FRITA MÉDIA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	252kcal - 1053kJ	13
Carboidratos	33g	11
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	3,1g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	47mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,22mg	1
Potássio	0,03mg	0

BATATA FRITA GRANDE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 120 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	302kcal - 1263kJ	16
Carboidratos	39g	13
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	14g	26
Gorduras saturadas	3,7g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	56mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,5mg	0
Ferro	0,26mg	1
Potássio	0,03mg	0

BATATA CHEDDAR & BACON:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 130 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	461kcal - 1927kJ	23
Carboidratos	25g	8
Proteínas	11g	15
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,94g	4
Sódio	965mg	40
Lactose	0,1g	0
Colesterol	53mg	18
Vitamina A	62mcg	10
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	0,68mg	4
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0,33mcg	1
Vitamina B12	0,47mcg	20
Vitamina C	6,9mg	15
Vitamina E	0,16mg	2
Cálcio	164mg	16
Ferro	0,5mg	4
Potássio	70mg	0

CROC CHICKEN STRIPS COM SETE MOLHOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 375 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1270kcal - 5316kJ	64
Carboidratos	67g	22
Proteínas	39g	52
Gorduras totais	94g	172
Gorduras saturadas	19g	88
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	2266mg	94
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0g	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mcg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mcg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0,35mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0,07mg	0

CROQUETA DE MILHO & BACON:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 68 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	252kcal - 1053kJ	13
Carboidratos	12g	4
Proteínas	4,3g	6
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	338mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

COXINHA DE CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	164kcal - 686kJ	8
Carboidratos	13g	4
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	3,3g	15
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	282mg	12
Lactose	0g	0
Colesterol	7mg	2
Vitamina A	16mcg	3
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,27mg	2
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0,02mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,7mg	2
Vitamina E	0,06mg	1
Cálcio	16mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	33mg	0

COXINHA DE CARNE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 57 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	129kcal - 541kJ	6
Carboidratos	13g	4
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	2,1g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	280mg	12
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mcg	0
Vitamina B2	0mcg	0
Vitamina B3	0mcg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mcg	0
Vitamina E	0mcg	0
Cálcio	0mcg	0
Ferro	0mcg	0
Potássio	0mcg	0

COXINHA DE FRANGO COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	154kcal - 643kJ	8
Carboidratos	13g	4
Proteínas	5,1g	7
Gorduras totais	9,1g	17
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0,84g	3
Sódio	195mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	14mg	5
Vitamina A	17mcg	3
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	1,2mg	8
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1mcg	3
Vitamina B12	0,06mcg	2
Vitamina C	0,16mg	0
Vitamina E	0,23mg	2
Cálcio	19mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	51mg	0

COXINHA DE MARGUERITA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 57 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	134kcal - 560kJ	7
Carboidratos	13g	4
Proteínas	3,6g	5
Gorduras totais	7,5g	14
Gorduras saturadas	2,8g	13
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	248mg	10
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

COXINHA DE QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 755kJ	9
Carboidratos	13g	4
Proteínas	5,6g	8
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	4,7g	22
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	194mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	30mcg	5
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,31mg	2
Vitamina B5	0,21mg	4
Vitamina B8	0,18mcg	1
Vitamina B12	0,11mcg	5
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,03mg	0
Cálcio	110mg	11
Ferro	0,4mg	3
Potássio	27mg	0

MINICOXINHA DE CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	42kcal - 175kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,0g	1
Gorduras totais	2,3g	4
Gorduras saturadas	0,69g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	115mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MINICOXINHA DE CARNE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	35kcal - 147kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,5g	3
Gorduras saturadas	0,39g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	81mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MINICOXINHA DE FRANGO COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 169kJ	2
Carboidratos	5,1g	2
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,7g	3
Gorduras saturadas	0,39g	2
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	86mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MINICOXINHA DE MARGUERITA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	41kcal - 173kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	2,2g	4
Gorduras saturadas	0,79g	4
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	85mg	4
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MINICOXINHA DE 4 QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	47kcal - 196kJ	2
Carboidratos	4,0g	1
Proteínas	1,4g	2
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	1,1g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	88mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SUPPLI AO TELEFONO COM MOLHO SWEET CHILLI:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 185 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	603kcal - 2523kJ	30
Carboidratos	39g	13
Proteínas	14g	18
Gorduras totais	44g	79
Gorduras saturadas	18g	81
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	592mg	25
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CANELONE DE BRÓCOLIS & BACON:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 403,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	951kcal - 3978kJ	48
Carboidratos	59g	20
Proteínas	42g	55
Gorduras totais	61g	111
Gorduras saturadas	22g	100
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,0g	24
Sódio	2330mg	97
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

CANELONE DE BRÓCOLIS & BACON:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1210,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2853kcal - 11935kJ	143
Carboidratos	177g	59
Proteínas	124g	166
Gorduras totais	183g	333
Gorduras saturadas	66g	300
Gorduras trans	0,54g	**
Fibra alimentar	18g	72
Sódio	6991mg	291
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	62mcg	10
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,20mg	1
Vitamina B5	0,08mg	2
Vitamina B8	0,35mcg	1
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	8,3mg	18
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	80mg	0

PRATO COMPARTILHADO

CANELONE DE LINGUIÇA CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 381 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	846kcal - 3538kJ	42
Carboidratos	61g	20
Proteínas	41g	55
Gorduras totais	48g	88
Gorduras saturadas	23g	107
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	1822mg	76
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

CANELONE DE LINGUIÇA CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1143 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2537kcal - 10615kJ	127
Carboidratos	183g	61
Proteínas	124g	166
Gorduras totais	145g	264
Gorduras saturadas	70g	320
Gorduras trans	0,54g	**
Fibra alimentar	12g	47
Sódio	5467mg	228
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	62mcg	10
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,20mg	1
Vitamina B5	0,08mg	2
Vitamina B8	0,35mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	8,3mg	18
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	80mg	0

PRATO COMPARTILHADO

LASANHA À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 525 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	917kcal - 3838kJ	46
Carboidratos	65g	22
Proteínas	50g	66
Gorduras totais	51g	93
Gorduras saturadas	25g	112
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,4g	13
Sódio	2452mg	102
Lactose	0g	0
Colesterol	33mg	11
Vitamina A	328mcg	55
Vitamina B1	0,13mg	11
Vitamina B2	0,14mg	11
Vitamina B3	2,7mg	17
Vitamina B5	0,60mg	12
Vitamina B8	2,3mcg	8
Vitamina B12	0,70mcg	29
Vitamina C	30mg	67
Vitamina E	2,2mg	22
Cálcio	35mg	4
Ferro	2,1mg	15
Potássio	470mg	0

LASANHA À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1050 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1835kcal - 7676kJ	92
Carboidratos	129g	43
Proteínas	100g	133
Gorduras totais	102g	185
Gorduras saturadas	49g	224
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,7g	27
Sódio	4905mg	204
Lactose	0,0g	0
Colesterol	66mg	22
Vitamina A	656mcg	109
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	0,29mg	22
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	1,2mg	24
Vitamina B8	4,6mcg	15
Vitamina B12	1,4mcg	58
Vitamina C	61mg	135
Vitamina E	4,5mg	45
Cálcio	70mg	7
Ferro	4,2mg	30
Potássio	941mg	0

PRATO COMPARTILHADO

LASANHA DE BACALHAU:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 535 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1075kcal - 4496kJ	54
Carboidratos	55g	18
Proteínas	58g	77
Gorduras totais	69g	126
Gorduras saturadas	37g	166
Gorduras trans	0,54g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2463mg	103
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	13mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	0,96mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	24mg	0

LASANHA DE BACALHAU:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1070 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2149kcal - 8992kJ	107
Carboidratos	110g	37
Proteínas	115g	154
Gorduras totais	139g	252
Gorduras saturadas	73g	332
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	5,6g	22
Sódio	4926mg	205
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	27mcg	4
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,12mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	5,0mg	11
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	1,9mg	0
Ferro	0,2mg	1
Potássio	48mg	0

PRATO COMPARTILHADO

LASANHA DE CARNE ASSADA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 526 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	860kcal - 3599kJ	43
Carboidratos	53g	18
Proteínas	43g	57
Gorduras totais	53g	96
Gorduras saturadas	26g	119
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,7g	11
Sódio	2119mg	88
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

LASANHA DE CARNE ASSADA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1052 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1720kcal - 7198kJ	86
Carboidratos	105g	35
Proteínas	86g	115
Gorduras totais	106g	193
Gorduras saturadas	52g	237
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	5,4g	22
Sódio	4239mg	177
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	42mcg	7
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,14mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5,5mg	12
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	6,1mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	53mg	0

PRATO COMPARTILHADO

LASANHA CREMOSA DE FRANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 526 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	933kcal - 3903kJ	47
Carboidratos	62g	21
Proteínas	45g	60
Gorduras totais	56g	102
Gorduras saturadas	27g	122
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,3g	13
Sódio	2200mg	92
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

LASANHA CREMOSA DE FRANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1052 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1866kcal - 7805kJ	93
Carboidratos	124g	41
Proteínas	90g	120
Gorduras totais	112g	204
Gorduras saturadas	53g	243
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	6,7g	27
Sódio	4400mg	183
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	42mcg	7
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,14mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5,5mg	12
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	6,1mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	53mg	0

PRATO COMPARTILHADO

RONDELI DE FRANGO COM RICOTA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 411 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	783kcal - 3277kJ	39
Carboidratos	47g	16
Proteínas	42g	56
Gorduras totais	47g	86
Gorduras saturadas	24g	107
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	1648mg	69
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

RONDELI DE PRESUNTO & QUEIJO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 411 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	760kcal - 3182kJ	38
Carboidratos	45g	15
Proteínas	41g	54
Gorduras totais	47g	85
Gorduras saturadas	24g	110
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	1994mg	83
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

RONDELI DE RICOTA & ESPINAFRE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 415,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	885kcal - 3701kJ	44
Carboidratos	39g	13
Proteínas	54g	72
Gorduras totais	57g	103
Gorduras saturadas	31g	141
Gorduras trans	1,0g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	2410mg	100
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	13mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,7mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	1,2mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	25mg	0

SPAGHETTI À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	695kcal - 2909kJ	35
Carboidratos	99g	33
Proteínas	29g	38
Gorduras totais	20g	37
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,9g	40
Sódio	1612mg	67
Lactose	0g	0
Colesterol	33mg	11
Vitamina A	326mcg	54
Vitamina B1	0,30mg	25
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	5,1mg	32
Vitamina B5	2,4mg	48
Vitamina B8	2,2mcg	7
Vitamina B12	0,70mcg	29
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	5,1mg	51
Cálcio	75mg	8
Ferro	4,0mg	29
Potássio	579mg	0

SPAGHETTI AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	621kcal - 2597kJ	31
Carboidratos	97g	32
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1171mg	49
Lactose	0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	3,4mg	34
Cálcio	41mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	133mg	0

SPAGHETTI QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 397,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	735kcal - 3075kJ	37
Carboidratos	91g	30
Proteínas	32g	43
Gorduras totais	27g	49
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1770mg	74
Lactose	0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	3,4mcg	1
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	2,8mg	28
Cálcio	40mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	130mg	0

SPAGHETTI ALL'AMATRICIANA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 378,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1084kcal - 4534kJ	54
Carboidratos	101g	34
Proteínas	29g	39
Gorduras totais	62g	113
Gorduras saturadas	18g	80
Gorduras trans	0g	88
Fibra alimentar	12g	47
Sódio	2622mg	109
Lactose	0g	0
Colesterol	30mg	10
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,34mg	28
Vitamina B2	0,16mg	12
Vitamina B3	3,1mg	19
Vitamina B5	1,9mg	38
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0,28mcg	12
Vitamina C	7,4mg	16
Vitamina E	3,9mg	39
Cálcio	43mg	4
Ferro	2,2mg	16
Potássio	181mg	0

SPAGHETTI ALL'AMATRICIANA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 757 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2167kcal - 9068kJ	108
Carboidratos	203g	68
Proteínas	58g	78
Gorduras totais	125g	227
Gorduras saturadas	35g	160
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	23g	94
Sódio	5245mg	219
Lactose	0g	0
Colesterol	60mg	20
Vitamina A	24mcg	4
Vitamina B1	0,68mg	57
Vitamina B2	0,33mg	25
Vitamina B3	6,1mg	38
Vitamina B5	3,8mg	77
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0,56mcg	23
Vitamina C	15mg	33
Vitamina E	7,8mg	78
Cálcio	86mg	9
Ferro	4,4mg	31
Potássio	361mg	0

PRATO COMPARTILHADO

NHOQUE À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	617kcal - 2581kJ	31
Carboidratos	79g	26
Proteínas	25g	33
Gorduras totais	22g	41
Gorduras saturadas	8,4g	38
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,5g	38
Sódio	2420mg	101
Lactose	0g	0
Colesterol	50mg	17
Vitamina A	393mcg	65
Vitamina B1	0,19mg	16
Vitamina B2	0,23mg	18
Vitamina B3	3,8mg	23
Vitamina B5	1,4mg	28
Vitamina B8	2,3mcg	8
Vitamina B12	0,78mcg	32
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	3,0mg	30
Cálcio	140mg	14
Ferro	3,6mg	26
Potássio	515mg	0

NHOQUE AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	542kcal - 2269kJ	27
Carboidratos	77g	26
Proteínas	17g	23
Gorduras totais	18g	33
Gorduras saturadas	6,7g	30
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,8g	39
Sódio	1979mg	82
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	78mcg	13
Vitamina B1	0,07mg	6
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	1,1mg	7
Vitamina B5	0,81mg	16
Vitamina B8	0,15mcg	0
Vitamina B12	0,08mcg	3
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	1,3mg	13
Cálcio	106mg	11
Ferro	1,6mg	11
Potássio	69mg	0

NHOQUE QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 467,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	657kcal - 2747kJ	33
Carboidratos	71g	24
Proteínas	28g	37
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	15g	70
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,8g	39
Sódio	2578mg	107
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	70mcg	12
Vitamina B1	0,07mg	6
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	1,1mg	7
Vitamina B5	0,81mg	16
Vitamina B8	0,15mcg	0
Vitamina B12	0,08mcg	3
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	0,67mg	7
Cálcio	105mg	10
Ferro	1,5mg	11
Potássio	66mg	0

NHOQUE RECHEADO À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	554kcal - 2319kJ	28
Carboidratos	42g	14
Proteínas	26g	35
Gorduras totais	31g	57
Gorduras saturadas	12g	55
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	1838mg	77
Lactose	0g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	405mcg	67
Vitamina B1	0,17mg	14
Vitamina B2	0,21mg	16
Vitamina B3	3,3mg	21
Vitamina B5	1,1mg	22
Vitamina B8	2,5mcg	8
Vitamina B12	0,93mcg	39
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	6,1mg	61
Cálcio	301mg	30
Ferro	2,8mg	20
Potássio	500mg	0

NHOQUE RECHEADO QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 467,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	594kcal - 2485kJ	30
Carboidratos	34g	11
Proteínas	30g	40
Gorduras totais	38g	69
Gorduras saturadas	19g	87
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,0g	20
Sódio	1996mg	83
Lactose	0g	0
Colesterol	39mg	13
Vitamina A	82mcg	14
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0,07mg	5
Vitamina B3	0,64mg	4
Vitamina B5	0,54mg	11
Vitamina B8	0,37mcg	1
Vitamina B12	0,23mcg	10
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	3,8mg	38
Cálcio	266mg	27
Ferro	0,7mg	5
Potássio	51mg	0

NHOQUE RECHEADO AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - ONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	480kcal - 2007kJ	24
Carboidratos	40g	13
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	27g	49
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,0g	20
Sódio	1397mg	58
Lactose	0g	0
Colesterol	39mg	13
Vitamina A	90mcg	15
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0,07mg	5
Vitamina B3	0,65mg	4
Vitamina B5	0,54mg	11
Vitamina B8	0,37mcg	1
Vitamina B12	0,23mcg	10
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	267mg	27
Ferro	0,7mg	5
Potássio	54mg	0

PENNE À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	695kcal - 2909kJ	35
Carboidratos	99g	33
Proteínas	29g	38
Gorduras totais	20g	37
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,9g	40
Sódio	1612mg	67
Lactose	0g	0
Colesterol	33mg	11
Vitamina A	326mcg	54
Vitamina B1	0,30mg	25
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	5,1mg	32
Vitamina B5	2,4mg	48
Vitamina B8	2,2mcg	7
Vitamina B12	0,70mcg	29
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	5,1mg	51
Cálcio	75mg	8
Ferro	4,0mg	29
Potássio	579mg	0

PENNE AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	621kcal - 2597kJ	31
Carboidratos	97g	32
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1171mg	49
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	3,4mg	34
Cálcio	41mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	133mg	0

PENNE QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 397,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	735kcal - 3075kJ	37
Carboidratos	91g	30
Proteínas	32g	43
Gorduras totais	27g	49
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1770mg	74
Lactose	0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	3,4mcg	1
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	2,8mg	28
Cálcio	40mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	130mg	0

RAVIÓLI DE CARNE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 475 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	955kcal - 3996kJ	48
Carboidratos	73g	24
Proteínas	37g	49
Gorduras totais	58g	105
Gorduras saturadas	29g	130
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2130mg	89
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	13mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	0,96mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	24mg	0

RAVIÓLI DE QUEIJO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 441 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	806kcal - 3374kJ	40
Carboidratos	72g	24
Proteínas	37g	50
Gorduras totais	41g	75
Gorduras saturadas	16g	75
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,0g	16
Sódio	1657mg	69
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	27mcg	4
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,08mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,0mg	7
Vitamina E	1,7mg	17
Cálcio	5,6mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	27mg	0

ARROZ BRANCO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 180 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	261kcal - 1094kJ	13
Carboidratos	51g	17
Proteínas	3,9g	5
Gorduras totais	4,5g	8
Gorduras saturadas	0,65g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	746mg	31
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	23mg	2
Ferro	1,3mg	9
Potássio	5,9mg	0

COSTELA BARBECUE COM FRITAS
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1101 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1911kcal - 7995kJ	96
Carboidratos	96g	32
Proteínas	87g	116
Gorduras totais	131g	238
Gorduras saturadas	1,3g	6
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,0g	12
Sódio	982mg	41
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,8mg	0
Ferro	0,6mg	5
Potássio	1,8mg	0

PRATO COMPARTILHADO

ESTROGONOFE DE FRANGO, ARROZ E FRITAS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 450 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	699kcal - 2924kJ	35
Carboidratos	75g	25
Proteínas	36g	49
Gorduras totais	28g	51
Gorduras saturadas	7,0g	32
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,4g	14
Sódio	2404mg	100
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	26mg	3
Ferro	1,3mg	9
Potássio	6,0mg	0

ESTROGONOFE DE FRANGO, ARROZ E FRITAS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1441 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2170kcal - 9078kJ	108
Carboidratos	203g	68
Proteínas	139g	185
Gorduras totais	89g	162
Gorduras saturadas	23g	104
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	12g	46
Sódio	6991mg	291
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,72mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,02mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,42mg	1
Vitamina E	8,8mg	88
Cálcio	48mg	5
Ferro	2,6mg	19
Potássio	12mg	0

PRATO COMPARTILHADO

FILÉ DE FRANGO CROCANTE AO MOLHO DE QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 616 g (1 prato)

	100 g	616 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	170	1.048	52%
Carboidratos totais (g)	13	79	26%
Açúcares totais (g)	0	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	7	43	86%
Gorduras totais (g)	10	62	95%
Gorduras saturadas (g)	4,6	28	140%
Gorduras trans (g)	0,2	1	50%
Fibra alimentar (g)	0,7	4,1	16%
Sódio (mg)	388	2.387	119%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FILÉ DE FRANGO CROCANTE AO MOLHO DE QUEIJOS
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1.232 g (1 prato)

	100 g	1.232 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	170	2.096	105%
Carboidratos totais (g)	13	157	52%
Açúcares totais (g)	0,1	1,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	7	86	172%
Gorduras totais (g)	10	125	192%
Gorduras saturadas (g)	4,6	56	280%
Gorduras trans (g)	0,2	1,9	95%
Fibra alimentar (g)	0,7	8,3	33%
Sódio (mg)	388	4.775	239%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
PRATO COMPARTILHADO

FILÉ DE FRANGO GRELHADO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 150 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	216kcal - 902kJ	11
Carboidratos	0g	0
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,2g	13
Gorduras saturadas	3,2g	15
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	905mg	38
Lactose	0g	0
Colesterol	131mg	44
Vitamina A	58mcg	10
Vitamina B1	0,15mg	12
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	15mg	97
Vitamina B5	1,5mg	31
Vitamina B8	15mcg	50
Vitamina B12	0,76mcg	32
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,66mg	7
Cálcio	27mg	3
Ferro	2,4mg	17
Potássio	421mg	0

FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E FRITAS:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 442 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	782kcal - 3270kJ	39
Carboidratos	86g	29
Proteínas	31g	41
Gorduras totais	35g	63
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2614mg	109
Lactose	0g	0
Colesterol	75mg	25
Vitamina A	46mcg	8
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,02mg	0
Vitamina B5	0,01mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,01mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,6mg	46
Cálcio	46mg	5
Ferro	3,0mg	22
Potássio	6,9mg	0

FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM PENNE AO LIMONE & PISTACHE
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 476 g (1 prato)

	100 g	476 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	191	911	46%
Carboidratos totais (g)	9,6	46	15%
Açúcares totais (g)	0	0,8	
Açúcares Adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	13	64	128%
Gorduras totais (g)	11	52	80%
Gorduras saturadas (g)	4,4	21	105%
Gorduras trans (g)	0	0,5	25%
Fibra alimentar (g)	0,6	2,6	10%
Sódio (mg)	256	1.216	61%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FILÉ MIGNON COM PENNE AO CREME DE PARMESÃO
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
ALTO EM GORDURAS SATURADAS
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 549 g (1 prato)

	100 g	549 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	236	1.296	65%
Carboidratos totais (g)	6,9	38	13%
Açúcares totais (g)	0	0,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	17	91	182%
Gorduras totais (g)	16	87	134%
Gorduras saturadas (g)	7,8	43	215%
Gorduras trans (g)	0,4	2,2	110%
Fibra alimentar (g)	0	1,6	6%
Sódio (mg)	451	2.476	124%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Este produto contém alta concentração de sódio.

MILANESA DE CARNE COM SALADA RAGAZZO
CONTÉM GLÚTEN
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 420 g (1 prato)

	100 g	420 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	190	799	40%
Carboidratos totais (g)	22	91	30%
Açúcares totais (g)	0	1,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	11	47	94%
Gorduras totais (g)	6,8	28	43%
Gorduras saturadas (g)	1,7	7,2	36%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	1,1	4,5	18%
Sódio (mg)	420	1.765	88%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Este produto contém alta concentração de sódio.

PARMEGIANA DE FRANGO
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 749 g (1 prato)

	100 g	749 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	173	1.293	65%
Carboidratos totais (g)	19	140	47%
Açúcares totais (g)	0	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	9,4	70	140%
Gorduras totais (g)	6,5	49	75%
Gorduras saturadas (g)	2,1	16	80%
Gorduras trans (g)	0	0,4	20%
Fibra alimentar (g)	1,1	8,5	34%
Sódio (mg)	400	2.994	150%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Este produto contém alta concentração de sódio.

PARMEGIANA DE FRANGO
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1.498 g (1 prato)

	100 g	1.498 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	173	2.585	129%
Carboidratos totais (g)	19	280	93%
Açúcares totais (g)	0	2,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	9,4	141	282%
Gorduras totais (g)	6,5	98	151%
Gorduras saturadas (g)	2,1	32	160%
Gorduras trans (g)	0	0,8	40%
Fibra alimentar (g)	1,1	17	68%
Sódio (mg)	400	5.987	299%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Este produto contém alta concentração de sódio.

PARMEGIANA DE CARNE
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 794 g (1 prato)

	100 g	794 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	167	1.327	66%
Carboidratos totais (g)	19	149	50%
Açúcares totais (g)	0	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	8,6	68	136%
Gorduras totais (g)	6,4	51	78%
Gorduras saturadas (g)	2,2	18	90%
Gorduras trans (g)	0	0,5	25%
Fibra alimentar (g)	1,1	8,9	36%
Sódio (mg)	405	3.219	161%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Este produto contém alta concentração de sódio.

PARMEGIANA DE CARNE
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1.588 g (1 prato)

	100 g	1.588 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	167	2.653	133%
Carboidratos totais (g)	19	299	100%
Açúcares totais (g)	0	2,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	8,6	136	272%
Gorduras totais (g)	6,4	101	155%
Gorduras saturadas (g)	2,2	35	175%
Gorduras trans (g)	0	0,9	45%
Fibra alimentar (g)	1,1	18	72%
Sódio (mg)	405	6.438	322%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Este produto contém alta concentração de sódio.

POLPETTONE RECHEADO
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE - ALTO EM SÓDIO
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 632 g (1 prato)

	100 g	632 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	233	1.475	74%
Carboidratos totais (g)	19	121	40%
Açúcares totais (g)	0	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	10	64	128%
Gorduras totais (g)	13	81	125%
Gorduras saturadas (g)	5,8	36	180%
Gorduras trans (g)	0,2	1,1	55%
Fibra alimentar (g)	0,9	5,8	23%
Sódio (mg)	718	4.538	227%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Este produto contém alta concentração de sódio.

SAINT PETER COM PENNE AO LIMONE & AMÊNDOAS
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 518 g (1 prato)

	100 g	518 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	140	726	36%
Carboidratos totais (g)	8,8	45	15%
Açúcares totais (g)	0	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	8,5	44	88%
Gorduras totais (g)	8,1	42	65%
Gorduras saturadas (g)	2,9	15	75%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	0,6	2,9	12%
Sódio (mg)	217	1.123	56%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PIZZA DE ATUM:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 105,5 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	189kcal - 792kJ	9
Carboidratos	24g	8
Proteínas	9,3g	12
Gorduras totais	6,1g	11
Gorduras saturadas	3,0g	13
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,95g	4
Sódio	526mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

PIZZA DE CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 101,75 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	199kcal - 834kJ	10
Carboidratos	24g	8
Proteínas	9,9g	13
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,82g	3
Sódio	578mg	24
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

PIZZA DE MARGUERITA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 109,5 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	206kcal - 860kJ	10
Carboidratos	23g	8
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	8,1g	15
Gorduras saturadas	4,8g	22
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,92g	4
Sódio	481mg	20
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	15mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,6mg	6
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	1,4mg	0
Ferro	0,1mg	0
Potássio	24mg	0

PIZZA DE MUSSARELA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 91,75 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	203kcal - 850kJ	10
Carboidratos	23g	8
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	7,9g	14
Gorduras saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,74g	3
Sódio	481mg	20
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

PIZZA DE PARMA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 93 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	200kcal - 835kJ	10
Carboidratos	25g	8
Proteínas	9,7g	13
Gorduras totais	6,6g	12
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,83g	3
Sódio	516mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2,1mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0,01mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,4mg	5
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	4,6mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	0mg	0

PIZZA DE PEPPERONI:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 105 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	209kcal - 874kJ	10
Carboidratos	26g	9
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	7,4g	13
Gorduras saturadas	4,1g	18
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	512mg	21
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

PIZZA DE QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	234kcal - 979kJ	12
Carboidratos	24g	8
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	10g	18
Gorduras saturadas	5,9g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,80g	3
Sódio	694mg	29
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

PIZZA STRACCIATELLA & PRESUNTO ROYAL:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100,5 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	230kcal - 960kJ	11
Carboidratos	24g	8
Proteínas	8,4g	11
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	4,6g	21
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,97g	4
Sódio	627mg	26
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,10mg	0
Vitamina E	0,00mg	0
Cálcio	0,13mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0,32mg	0

PIZZA DE ZUCCHINI:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 94,25 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 828kJ	10
Carboidratos	24g	8
Proteínas	9,0g	12
Gorduras totais	7,1g	13
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,1g	5
Sódio	533mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

BOLA SHAKE DE CHOCOLATE ALPINO®:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 342 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	844kcal - 3533kJ	42
Carboidratos	98g	33
Proteínas	17g	22
Gorduras totais	43g	78
Gorduras saturadas	19g	88
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	258mg	11
Lactose	35g	0
Colesterol	94mg	31
Vitamina A	191mcg	32
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	1,7mg	128
Vitamina B3	4,7mg	29
Vitamina B5	0,33mg	7
Vitamina B8	1,3mcg	4
Vitamina B12	0,38mcg	16
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	6,1mg	61
Cálcio	933mg	93
Ferro	15mg	109
Potássio	1874mg	0

BOLA SHAKE DE FLOCOS DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 335 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	737kcal - 3083kJ	37
Carboidratos	76g	25
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	43g	78
Gorduras saturadas	19g	86
Gorduras trans	0,71g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	255mg	11
Lactose	2,4g	0
Colesterol	35mg	12
Vitamina A	10mcg	2
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	0,79mg	5
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	0,04mg	0
Cálcio	131mg	13
Ferro	0,2mg	2
Potássio	136mg	0

BOLA SHAKE DE MORANGO COM PEDAÇOS DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 330 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	600kcal - 2510kJ	30
Carboidratos	82g	27
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	26g	46
Gorduras saturadas	17g	77
Gorduras trans	0,45g	**
Fibra alimentar	0,51g	2
Sódio	244mg	10
Lactose	35g	0
Colesterol	93mg	31
Vitamina A	189mcg	31
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	1,6mg	127
Vitamina B3	4,7mg	29
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	6,1mg	61
Cálcio	927mg	93
Ferro	15mg	108
Potássio	1867mg	0

MILK-SHAKE DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 320 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	773kcal - 3234kJ	39
Carboidratos	84g	28
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	40g	73
Gorduras saturadas	13g	61
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	209mg	9
Lactose	39g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,27mg	22
Vitamina B2	1,8mg	142
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1,7mcg	6
Vitamina B12	0,3mcg	12
Vitamina C	0,7mg	2
Vitamina E	6,8mg	68
Cálcio	1016mg	102
Ferro	17mg	120
Potássio	2040mg	0

MILK-SHAKE DE FLOCOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 320 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	587kcal - 2457kJ	29
Carboidratos	68g	23
Proteínas	11g	14
Gorduras totais	30g	55
Gorduras saturadas	13g	61
Gorduras trans	0,79g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	229mg	10
Lactose	39g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,27mg	22
Vitamina B2	1,8mg	142
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1,7mcg	6
Vitamina B12	0,30mcg	12
Vitamina C	0,70mg	2
Vitamina E	6,8mg	68
Cálcio	1016mg	102
Ferro	17mg	120
Potássio	2040mg	0

MILK-SHAKE DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 320 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	492kcal - 2059kJ	25
Carboidratos	76g	25
Proteínas	10g	14
Gorduras totais	16g	30
Gorduras saturadas	13g	59
Gorduras trans	0,38g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	209mg	9
Lactose	39g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,27mg	22
Vitamina B2	1,8mg	142
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1,7mcg	6
Vitamina B12	0,30mcg	12
Vitamina C	0,70mg	2
Vitamina E	6,8mg	68
Cálcio	1006mg	101
Ferro	17mg	120
Potássio	2040mg	0

SORVETE DE CHOCOLATE COM AMÊNDOAS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	168kcal - 705kJ	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	8,5g	15
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

SORVETE DE COCO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	91kcal - 381kJ	5
Carboidratos	12g	4
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	3g	5
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	20mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

SORVETE DE CREME:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

SORVETE DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	113kcal - 473kJ	6
Carboidratos	16g	5
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	5g	9
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

SORVETE DE FLOCOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

SORVETE DE MORANGO COM PEDAÇOS DE MORANGOS:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	125kcal - 524kJ	6
Carboidratos	16g	6
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	5,7g	10
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

SUPER TAÇA RAGAZZO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 340 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	758kcal - 3173kJ	38
Carboidratos	99g	33
Proteínas	13g	17
Gorduras totais	39g	70
Gorduras saturadas	19g	85
Gorduras trans	2,6g	**
Fibra alimentar	1,9g	8
Sódio	243mg	10
Lactose	0,0g	0
Colesterol	58mg	19
Vitamina A	140mcg	23
Vitamina B1	0,11mg	9
Vitamina B2	0,50mg	38
Vitamina B3	0,46mg	3
Vitamina B5	0,89mg	18
Vitamina B8	6,5mcg	22
Vitamina B12	1,2mcg	50
Vitamina C	4,8mg	11
Vitamina E	0,50mg	5
Cálcio	359mg	36
Ferro	2,8mg	20
Potássio	572mg	0

TAÇA DE MERENGUE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1/2 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	221	11
Carboidratos (g)	34	11
Açúcares totais (g)	32	
Açúcares adicionados (g)	27	54
Proteínas (g)	2,6	5
Gorduras totais (g)	8,3	13
Gorduras saturadas (g)	5,5	27
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	46	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE CREME:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 132 g (1 unidade)

	100 g	132 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	292	386	19
Carboidratos (g)	40	53	18
Açúcares totais (g)	32	43	
Açúcares adicionados (g)	28	37	74
Proteínas (g)	2,9	3,9	8
Gorduras totais (g)	13	18	27
Gorduras saturadas (g)	7,4	9,8	49
Gorduras trans (g)	0	0,2	8
Fibras alimentares (g)	0	0,7	3
Sódio (mg)	102	136	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 132 g (1 unidade)

	100 g	132 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	269	354	18
Carboidratos (g)	40	53	18
Açúcares totais (g)	28	37	
Açúcares adicionados (g)	24	32	64
Proteínas (g)	4,3	5,7	11
Gorduras totais (g)	10	13	20
Gorduras saturadas (g)	5,8	7,7	38
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,5	2	8
Sódio (mg)	52	69	3

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 132 g (1 unidade)

	100 g	132 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	321	304	15
Carboidratos (g)	37	49	16
Açúcares totais (g)	31	41	
Açúcares adicionados (g)	26	35	69
Proteínas (g)	3,5	4,7	9
Gorduras totais (g)	7,6	10	15
Gorduras saturadas (g)	4,4	5,8	29
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,8	1	4
Sódio (mg)	42	55	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

COBERTURA DE CARAMELO PARA SORVETE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 54kJ	1
Carboidratos	3,2g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

COBERTURA DE CHOCOLATE PARA SORVETE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	27kcal - 115kJ	1
Carboidratos	2,4g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,8g	3
Gorduras saturadas	0,44g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	5,2mg	1
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

COBERTURA DE MORANGO PARA SORVETE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 59kJ	1
Carboidratos	3,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

FAROFA CROCANTE PARA SORVETE 1 BOLA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 84kJ	1
Carboidratos	4g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,55g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0,5mg	0
Vitamina A	1,6mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0,01mg	0
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0,02mcg	1
Vitamina C	0,04mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	6,2mg	1
Ferro	0,1mg	1
Potássio	6,9mg	0

BABY CHURRO DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 14 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	73kcal - 303kJ	4
Carboidratos	11g	4
Proteínas	0,80g	1
Gorduras totais	3,0g	5
Gorduras saturadas	0,26g	1
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	15mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,10mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,13mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	3,6mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	1,6mg	0

MINICHURRO DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	81kcal - 339kJ	4
Carboidratos	13g	4
Proteínas	0,97g	1
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	0,43g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	27mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	4,8mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,43mg	1
Vitamina E	0,06mg	1
Cálcio	14mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	5,4mg	0

PASTEL DE BELÉM:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	117kcal - 491kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2,1g	3
Gorduras totais	5,4g	10
Gorduras saturadas	2,3g	11
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	82mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	1,4mg	0
Vitamina A	4,6mcg	1
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,18mg	1
Vitamina B5	0,17mg	3
Vitamina B8	0,34mcg	1
Vitamina B12	0,06mcg	2
Vitamina C	0,1mg	0
Vitamina E	0,04mg	0
Cálcio	22mg	2
Ferro	0,3mg	2
Potássio	28mg	0

PETIT GATEAU DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 190 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	634kcal - 2655kJ	32
Carboidratos	64g	21
Proteínas	10g	14
Gorduras totais	37g	68
Gorduras saturadas	21g	94
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	3,3g	13
Sódio	105mg	4
Lactose	2,9g	0
Colesterol	5,7mg	2
Vitamina A	16mcg	3
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,14mg	11
Vitamina B3	0,44mg	3
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	2,3mg	23
Cálcio	127mg	13
Ferro	2,1mg	15
Potássio	165mg	0

PUDIM DE LEITE CONDENSADO COM CHANTILLY:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 155 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	322kcal - 1346kJ	16
Carboidratos	46g	15
Proteínas	8,3g	11
Gorduras totais	11g	21
Gorduras saturadas	6,0g	28
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	142mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	11mg	4
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,04mcg	2
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	15mg	2
Ferro	0mg	0
Potássio	22mg	0

TORTA DE LIMÃO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	192kcal - 803kJ	10
Carboidratos	33g	11
Proteínas	4,2g	6
Gorduras totais	5,0g	9
Gorduras saturadas	2,4g	11
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	59mg	2
Lactose	0,0g	0
Colesterol	13mg	4
Vitamina A	42mcg	7
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	0,23mg	1
Vitamina B5	0,84mg	17
Vitamina B8	0,89mcg	3
Vitamina B12	0,19mcg	8
Vitamina C	6,0mg	13
Vitamina E	0,06mg	1
Cálcio	110mg	11
Ferro	0,3mg	2
Potássio	154mg	0

TORTA MOUSSE DE CHOCOLATE COM CALDA DE AVELÃ:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 81 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	352kcal - 1471kJ	18
Carboidratos	31g	10
Proteínas	2,5g	3
Gorduras totais	24g	44
Gorduras saturadas	12g	53
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,4g	10
Sódio	82mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	21mg	7
Vitamina A	42mcg	7
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,15mg	1
Vitamina B5	0,41mg	8
Vitamina B8	1,4mcg	5
Vitamina B12	0,01mcg	0
Vitamina C	0,45mg	1
Vitamina E	1,0mg	10
Cálcio	43mg	4
Ferro	0,9mg	6
Potássio	37mg	0

CAFÉ ESPRESSO CURTO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4kcal - 18kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	4,2mg	0

CAFÉ COM CHANTILLY RAGAZZO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 50 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	32kcal - 134kJ	2
Carboidratos	1,7g	1
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	2,6g	5
Gorduras saturadas	1,4g	6
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	19mg	1

CAFÉ COM LEITE 3 CORAÇÕES:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	37kcal - 154kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CAPPUCCINO 3 CORAÇÕES:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 xícara)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	45kcal - 189kJ	2
Carboidratos	7,5g	2
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,92g	2
Gorduras saturadas	0,7g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CHOCOLATTO 3 CORAÇÕES:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	47kcal - 197kJ	2
Carboidratos	7,4g	2
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,4g	3
Gorduras saturadas	1,2g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	38mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

LATTE MACCHIATO 3 CORAÇÕES:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 xícara)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	45kcal - 189kJ	2
Carboidratos	7,4g	2
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	1g	2
Gorduras saturadas	0,6g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	38mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CAIPIRINHA DE LIMÃO DE PINGA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 343 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	645kcal - 2699kJ	32
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	1,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	30mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	182mg	0

CAIPIRINHA DE LIMÃO DE VODKA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 343 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	585kcal - 2448kJ	29
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,60g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	156mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	49mg	5
Ferro	1,2mg	9
Potássio	184mg	0

CAIPIRINHA DE MARACUJÁ DE PINGA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	413kcal - 1730kJ	21
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	20mg	**
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	19mg	2
Ferro	1,4mg	10
Potássio	1,3mg	0

CAIPIRINHA DE MARACUJÁ DE VODKA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	98mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	28mg	3
Ferro	1,6mg	12
Potássio	2,0mg	0

CAIPIRINHA DE MORANGO DE PINGA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	32mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	39mg	4
Ferro	1,2mg	9
Potássio	1,3mg	0

CAIPIRINHA DE MORANGO DE VODKA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	353kcal - 1479kJ	18
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	109mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	48mg	5
Ferro	1,5mg	11
Potássio	2mg	0

CHOPP CLARO:
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 caneca)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	150kcal - 628kJ	8
Carboidratos	38g	12
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	**
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	00mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SUCO DE ABACAXI:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	178kcal - 744kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	9,5mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	5mcg	1
Vitamina B1	0,08mg	7
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,2mg	1
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	61mg	136
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	23mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	2,6mg	0

SUCO DE ABACAXI:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	318kcal - 1329kJ	16
Carboidratos	78g	26
Proteínas	0,71g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,71g	3
Sódio	64mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	38mg	4
Ferro	0,9mg	7
Potássio	2,9mg	0

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 752kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	5,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	23mcg	4
Vitamina B1	0,09mg	8
Vitamina B2	0,05mg	4
Vitamina B3	0,24mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	64mg	143
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	32mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	1,8mg	0

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	349kcal - 1459kJ	17
Carboidratos	85g	28
Proteínas	0,84g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,82g	3
Sódio	69mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	7,2mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,3mg	3
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	44mg	4
Ferro	1,1mg	8
Potássio	1,0mg	0

SUCO DE LARANJA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	126kcal - 528kJ	6
Carboidratos	29g	10
Proteínas	2,1g	3
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	3,0mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SUCO DE LARANJA (CITRUS):
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	230kcal - 962kJ	12
Carboidratos	55g	18
Proteínas	2,5g	3
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	175mg	389
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SUCO DE LIMÃO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	151kcal - 633kJ	8
Carboidratos	37g	12
Proteínas	0,57g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,78g	3
Sódio	7,7mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1,3mcg	0
Vitamina B1	0,2mg	17
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,1mg	1
Vitamina B5	0,16mg	3
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	25mg	55
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	38mg	4
Ferro	0,4mg	3
Potássio	85mg	0

SUCO DE LIMÃO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	278kcal - 1161kJ	14
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	13mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1,1mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,09mg	1
Vitamina B5	0,14mg	3
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	29mg	65
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	24mg	2
Ferro	0,3mg	2
Potássio	98mg	0

SUCO DE MARACUJÁ:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	163kcal - 682kJ	8
Carboidratos	40g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	70mcg	12
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	7,3mg	16
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	230mg	0

SUCO DE MARACUJÁ:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	380kcal - 1589kJ	19
Carboidratos	90g	30
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	0,98g	2
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,98g	4
Sódio	50mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	25mg	2
Ferro	2,2mg	16
Potássio	1,3mg	0

SUCO DE MORANGO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	160kcal - 668kJ	8
Carboidratos	38g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	5,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	3mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	70mg	156
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	33mg	3
Ferro	1mg	7
Potássio	1,8mg	0

SUCO DE MORANGO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	285kcal - 1192kJ	14
Carboidratos	69g	23
Proteínas	1,4g	2
Gorduras totais	0,54g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	64mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	57mg	6
Ferro	1,8mg	13
Potássio	2,9mg	0

SUCO DE MORANGO COM LEITE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	288kcal - 1206kJ	14
Carboidratos	48g	16
Proteínas	7,2g	10
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	4,4g	20
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	98mg	4
Lactose	9,8g	0
Colesterol	28mg	9
Vitamina A	73mcg	12
Vitamina B1	0,11mg	9
Vitamina B2	0,40mg	31
Vitamina B3	0,48mg	3
Vitamina B5	0,80mg	16
Vitamina B8	4,8mcg	16
Vitamina B12	0,86mcg	36
Vitamina C	72mg	160
Vitamina E	0,16mg	2
Cálcio	263mg	26
Ferro	1,2mg	9
Potássio	309mg	0

SUCO DE MORANGO COM LEITE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	457kcal - 1913kJ	23
Carboidratos	81g	27
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	5,9g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	188mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	38mg	13
Vitamina A	94mcg	16
Vitamina B1	0,11mg	9
Vitamina B2	0,48mg	37
Vitamina B3	0,64mg	4
Vitamina B5	1,1mg	21
Vitamina B8	6,4mcg	21
Vitamina B12	1,2mcg	48
Vitamina C	2,7mg	6
Vitamina E	0,21mg	2
Cálcio	365mg	36
Ferro	2,1mg	15
Potássio	414mg	0

NHOQUE AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 215 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	245kcal - 1024kJ	12
Carboidratos	39g	13
Proteínas	6,4g	8
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	1,5g	**
Fibra alimentar	4,1g	16
Sódio	673mg	28
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SPAGHETTI AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 215 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 830kJ	10
Carboidratos	31g	10
Proteínas	8,3g	11
Gorduras totais	4,5g	8
Gorduras saturadas	1,1g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,6g	10
Sódio	135mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

BATATA FRITA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	31kcal - 129kJ	2
Carboidratos	3,8g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,5g	3
Gorduras saturadas	0,41g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	32mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

DANONINHO®
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 70 g (1 Porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	69kcal - 290kJ	3
Carboidratos	8,4 g	3
Proteínas	4,3 g	6
Gorduras totais	2,0 g	4
Gorduras saturadas	1,3 g	6
Sódio	47mg	2
Vitamina D	2,6µg	53
Cálcio	263mg	26

*Não contém quantidades significativas de gorduras trans e fibra alimentar.

Informação Nutricional pode variar de acordo com a montagem do produto.

Produtos com risco alergênico: consulte a tabela de riscos alergênicos no site deliveryragazzo.com.br.

*% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**VD não estabelecido.

Taça Simples 2 bolas e Milk-Shakes: informação nutricional dos sorvetes é aproximada, podendo variar de acordo com o sabor do sorvete e cobertura.

*CONSUMO E VENDA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS PROIBIDOS PARA MENORES DE 18 ANOS. SE BEBER, NÃO DIRIJA.
BEBA COM MODERAÇÃO.

Para obter informações nutricionais dos Combos e Kit Ragazzo consulte o item em sua respectiva seção.
Todos os produtos do cardápio estão sujeitos à disponibilidade de estoque no restaurante.

RAGAZZO!

FEVEREIRO 2023